

# JUGEND THEMA

DAS MAGAZIN ZUR  
JUGEND:KARTE  
NIEDERÖSTERREICH



Ausgabe 03/2023

WAS HAT  
HARRY POTTER  
MIT EINEM  
KREMSER SPORTVEREIN  
ZU TUN?

**Events und  
Music News**

Seite 14

**Kann man Schlafen  
lernen?**

Seite 16



## ■ Inhaltsverzeichnis

- 3 Was willst du werden?  
Tipps für deine Bewerbung  
Job-Broschüre
- 6 FSJ  
Freiwilliges Soziales Jahr
- 8 Jugenddialog  
Melde dich an!
- 10 Quidditch  
Sport aus der Welt  
der Zauberer
- 12 Crosstalk
- 14 Events und Music News
- 16 Schlafschule  
Gute Nacht! Kann man  
Schlafen lernen?
- 18 Jugend:gemeinde:Service
- 19 NÖ Schulball:Guide
- 20 Neu im Kino
- 23 Buchtipps



Titelfoto:  
© Emrecan Arik,  
unsplash.com



Foto © Sebastian Piehler



Foto © Danny Köfeler



Fotos © 2023 Constantin Film Österreich



**Hallo, liebe Leser und Leserinnen!**

Wusstet ihr, dass man richtig gutes und tiefes Schlafen erlernen kann, um in der Schule geistig fit zu bleiben? Oder seid ihr vielleicht mit der Pflichtschule schon beinahe fertig und wisst nicht, wie eure weitere berufliche Zukunft aussehen soll? Diese Ausgabe ist voll mit Tipps und Tricks für all diese Themen und vieles mehr!

Wir wünschen dir viel Spaß beim Lesen!

**Michaela Berthold**, Redaktion  
michaela.berthold@jugendinfo-noe.at

---

### Impressum

Magazin zur Jugend:karte NÖ

Medieninhaber und Herausgeber:

Jugend:info NÖ

3100 St. Pölten, Kremser Gasse 2

Tel.: 02742/245 65

[www.jugendinfo-noe.at](http://www.jugendinfo-noe.at)

Redaktion: Jugend:info NÖ

3100 St. Pölten, Tel.: 02742/245 65

Druck: Gugler GmbH

Auf der Schön 2, 3390 Melk/Donau

Grafik, Satz, Layout:

„Die Layouter“ Exenberger & CO KG

Florianiweg 9/12, 3100 St. Pölten

office@dielayout.at, [www.dielayout.at](http://www.dielayout.at)

Inserate: Marketingservice

Thomas Mikscha GmbH

Messestraße 6, 3100 St. Pölten

Tel.: 02742/768 96, Fax: DW 20

office@mstm.at, [www.mstm.at](http://www.mstm.at)

Titelbild: © Emrecan Arik – unsplash.com

# WAS WILLST DU WERDEN?

Viele Wege führen zum Traumjob

## Verschiedene Berufe kennenlernen und sich Inspiration holen:

- **Schnuppertage**
- **Ferialjob/Praktikum**
- **Verwandte und Bekannte** zu ihren Jobs befragen
- **Sich im Freundeskreis umhören**, was sie weiter machen wollen und warum
- **Recherchieren auf Plattformen** wie [whatchado.com](https://www.whatchado.com) zu unterschiedlichen Berufsfeldern
- **Berufsinformations- & Jobmessen** besuchen, wie z.B. die BEST oder Jobmania etc.

## Sich in der Region umschauen:

- Welche **Betriebe** gibt es?
- Welche **Schulen** gibt es?
- Welche **Möglichkeiten** gibt es im nächsten Ort oder weiter weg?

## Eigene Interessen und Stärken erforschen:

- Was kann ich **besonders gut**?
- Was sind meine **Lieblingsfächer**?
- Was mache ich gerne in meiner **Freizeit**?
- Was sind meine **Hobbys**?
- Was wollte ich **als Kind** immer werden?
- Was interessiert mich und worüber wollte ich immer schon **mehr erfahren**?

<< HANDWERK

TECHNIK >>

<< BÜRO

### Was sagen andere über mich?

- Welche **Ausbildung** können sich meine Eltern für mich vorstellen?
- Was glauben meine Eltern/ Verwandten/Lehrpersonen/ Freunde und Freundinnen, dass ich **besonders gut kann**?

### Eigene Erwartungen an den zukünftigen Job checken:

- **Was ist mir besonders wichtig?**  
Gehalt / Arbeitszeiten / familienfreundlich / Work-Life-Balance / Verantwortung / Abwechslung / Reisen / Karrieremöglichkeiten / Sinn ...
- **Wo will ich (nicht) arbeiten?**  
draußen / drinnen / in meiner Gemeinde / in einer Großstadt / im Ausland
- **Wie will ich (nicht) arbeiten?**  
alleine / im Team / mit Menschen / mit Tieren / mit Maschinen / mit Computern / mit Chemikalien / mit Lebensmitteln / mit den Händen / organisieren / planen / kreativ / strukturiert ...

LEHRE MIT  
MATURA

### Mich beraten lassen und Angebote nutzen:

- **Jugend:info NÖ**  
Kostenloses Gespräch zur Bildungs- und Berufsorientierung
- **BIZ BerufsInfoZentren**  
kostenlose Berufs- und Bildungsberatung sowie Informationen rund um Berufe, Gehälter, Aus- und Weiterbildungen
- **AK Berufsinteressentest**  
Mehr Infos unter: [www.berufsinteressentest.at](http://www.berufsinteressentest.at)
- **Weitere Beratungsstellen** und relevante Links zum Thema findest du auf [jugendinfo-noe.at/jobsuche](http://jugendinfo-noe.at/jobsuche)



FREELANCER

ANGESTELLT

ÜBRIGENS: MACH DIR  
KEINEN DRUCK!

Es muss nicht immer sofort **das Richtige** sein, wofür du dich entscheidest. Auch wenn du in ein paar Jahren merkst, dass der eingeschlagene Weg doch nicht der richtige war, **kannst du immer noch in eine neue Richtung** gehen.



# TIPPS FÜR DEINE GELUNGENE BEWERBUNG!

- **Kreativität punktet!** „Mit großem Interesse habe ich Ihre Stellenausschreibung gelesen ...“ war schon in den 90ern out. Überleg dir einen individuellen Einstieg, der auffällt, zum Weiterlesen anregt und im Gedächtnis bleibt!
- **Informier dich über das Unternehmen** und beziehe dich eventuell auf aktuelle Projekte, um einen persönlichen Bezug herzustellen und so dein Interesse zu zeigen.
- **Bezieh dich direkt auf den ausgeschriebenen Job!** Klar, es ist viel weniger Aufwand, eine Bewerbung allgemein zu formulieren und für mehrere Unternehmen zu verwenden, fällt aber auf. Es zahlt sich wirklich aus, jedes Motivationsschreiben speziell zu formulieren!
- **Sei authentisch!** Präsentiere dich gut, aber ohne dich zu verstellen und unnatürlich rüberzukommen.
- **Sei seriös!** Das betrifft nicht nur das Foto, die Sprache etc., sondern auch deine E-Mail-Adresse. Schatzibär2000@... oder hasimausi@... kommen nicht gut an.
- **Check deine Social-Media-Accounts!** Gerade wenn du auf Instagram, Facebook, TikTok & Co unter deinem richtigen Namen zu finden bist – geh sicher, dass keine peinlichen oder unangemessenen Fotos von dir zu sehen sind.
- **Korrektur lesen!** Das sollte selbstverständlich sein, dennoch kommt es oft vor, dass Bewerbungen fehlerhaft sind – kontrolliere daher deinen Text auf Rechtschreibung und Grammatik oder lass eine zweite Person drüberlesen, denn Fehler machen keinen guten Eindruck.
- **Achte darauf, dass alle deine Unterlagen grafisch einheitlich gestaltet sind** – beschränke dich auf eine Schriftart und schau, dass die Schriftgröße einheitlich ist.
- **Argumentiere gut!** Warum willst du diesen Job? Warum bist genau du der/die Richtige dafür? Untermauere deine Fähigkeiten auch mit Beispielen oder Vorerfahrungen.
- **Wiederhole dich nicht!** Erzähle nicht im Motivationsschreiben deinen Lebenslauf nach – hier hast du die Chance, noch mehr über dich und deine Kenntnisse zu berichten. Die Eckdaten zu Ausbildung & Co stehen ohnehin im Lebenslauf.
- **Kein Konjunktiv!** Du würdest dich nicht über Rückmeldung freuen, sondern du freust dich darauf – falsche Bescheidenheit ist hier fehl am Platz.
- **Alles da?** Bevor du deine Bewerbung abschickst, kontrolliere noch mal, ob sicher alle Anhänge und Beilagen wie (Dienst-)Zeugnisse, Empfehlungsschreiben etc. da sind.



Link zur Broschüre „Beruf“  
von der Jugend:info NÖ

**Text:**

Bettina Gatterger  
Vanessa Freischlager  
Verena Resch  
(S-Pass Magazin akzente Salzburg)

# Unser Freiwilliges Soziales Jahr bei Emmaus

Marlene aus Mank (NÖ) und Stefan aus Tirol haben ein Freiwilliges Soziales Jahr bei der Emmausgemeinschaft in St. Pölten absolviert. In diesem Interview erzählen sie uns, wie es dazu gekommen ist und was sie während dieser Zeit alles erlebt haben.

## Warum habt ihr euch für einen Freiwilligeneinsatz entschieden?

**Marlene:** Ich wollte nach der Matura nicht sofort studieren, sondern einmal meine soziale Ader ausleben und Menschen bei ihren alltäglichen Herausforderungen zur Seite stehen.

**Stefan:** Und ich wollte ursprünglich meinen Zivildienst bei Emmaus absolvieren. Bei der Musterung habe ich dann aber erfahren, dass ich aufgrund von Nahrungsmittelunverträglichkeiten untauglich bin. So suchte ich nach

einer anderen Möglichkeit, bei Emmaus zu arbeiten, und entschied mich für ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ).

## Wie seid ihr dann auf die Emmausgemeinschaft St. Pölten gekommen?

**Stefan:** Mein Vater hat mir erzählt, dass man dort Zivildienst oder eben ein FSJ machen kann. Zu dieser Zeit las ich gerade das Buch „Hassen oder Vergeben?“ von Karl Rottenschlager, dem Gründer der Emmausgemeinschaft St. Pölten.

**Marlene:** Einige Freunde von mir erzählten mir sehr viel Positives über ihren Zivildienst oder Freiwilligeneinsatz bei der Emmaus. Diese tolle Erfahrung wollte ich auch machen.

## Könnt ihr uns kurz erklären, was ein Freiwilliges Soziales Jahr ist?

**Marlene:** Bei einem FSJ bekommt man die Möglichkeit, in einer sozialen Einrichtung zu arbeiten, und einen tiefen Einblick in das Berufsfeld der Sozialarbeit.

**Stefan:** Die Arbeitszeit beläuft sich auf maximal 34 Wochenstunden. Als Lohn erhält man ein Taschengeld von 500 Euro netto, die Familienbeihilfe und kostenlos das KlimaTicket und man ist vollversichert. Außerdem gibt es begleitende Seminare.

## Worin bestanden eure Aufgaben? Wie war euer Alltag dort?

**Stefan:** Ich war auf der Emmaus City Farm beschäftigt. Das ist eine Tagesstätte, wo Menschen mit psychischen Erkrankungen durch die Arbeit draußen und in der Natur mit der Unterstützung von Sozialarbeitern und Sozialarbeiterinnen wieder Fuß fassen. Auf dieser Farm gibt es drei Gruppen: die Gartengruppe, die Gemüsegruppe und die Kräuter- und Küchengruppe. Ich war in der Gartengruppe. Wir waren sehr



Marlene bei der Übergabe von Kleiderspenden an einen Häftling.

viel draußen an der frischen Luft und haben Gartenarbeiten erledigt wie Rasen mähen, Hecken schneiden, Unkraut jäten und Ähnliches.

**Marlene:** Mein Aufgabenfeld im Männerwohnheim Kalvarienberg war sehr vielseitig. Jeder Tag brachte neue Erfahrungen und Aufgaben. Oft durfte ich Gäste<sup>1</sup> bei Arztbesuchen und zu diversen Terminen begleiten. Ich war bei Ausflügen dabei oder habe mit ihnen Spiele gespielt und verschiedene Freizeitaktivitäten organisiert. Ich half auch bei Aufgaben im Haus mit, zum Beispiel beim Sortieren der Kleiderspenden oder beim Kochen und Kücheputzen. Die meiste Zeit führte ich aber Gespräche mit den Gästen und verbrachte einfach Zeit mit ihnen.

### Was hat dazu beigetragen, dass dieser Einsatz eine wertvolle Erfahrung für euch war?

**Marlene:** Das großartige Team trug stark dazu bei, dass mein Einsatz so wertvoll für mich war. Ich fühlte mich sehr willkommen und konnte jederzeit Fragen stellen oder Themen, die mich beschäftigt haben, ansprechen. Der freundschaftliche Austausch auf Augenhöhe im Team war eine Erfahrung, die ich sehr schätze.

**Stefan:** Für mich war diese Zeit unvergesslich, lehrreich und genussvoll. Natürlich war die Arbeit auch herausfordernd und manchmal auch körperlich sehr anstrengend, aber durch den guten Zusammenhalt im Team und den respektvollen, wertschätzenden, aber auch lockeren Umgang miteinander fand ich richtig Spaß an den Aufgaben. Es hat mir besonders gut gefallen, im Team zu arbeiten, wo jeder seine Fähigkeiten und Ideen einbringen konnte.

### Was würdest du jemandem raten, der selbst einmal ein Freiwilliges Soziales Jahr machen möchte?

**Stefan:** Es ist eine gute Möglichkeit, sich weiterzuentwickeln. Man lernt sehr viel über sich selbst und über den Umgang mit anderen Menschen. Das FSJ-Team ist außerdem sehr engagiert und man ist gut betreut.

**Marlene:** Ich kann es jedem, der Interesse hat, wärmstens ans Herz legen. Es wäre



Stefan bei der Arbeit auf der CityFarm

gut, sich vorher zu überlegen, welche Einsatzgebiete für einen selbst am besten sind. Weiters finde ich es wichtig, einen Probetag in der gewählten Einrichtung zu absolvieren, um das Team und die Umgebung vorab kennenzulernen.

### Abschließend würden wir noch gerne wissen, was ihr für euch persönlich aus dieser Zeit mitnehmen konntet.

**Marlene:** Ich habe gelernt, für mich selbst einzustehen und Menschen so zu akzeptieren, wie sie sind. Außerdem

lernte ich zu verstehen, dass man niemanden dazu zwingen kann, Hilfe anzunehmen, und Menschen nur auf ihrem Weg begleiten kann.

**Stefan:** Ich durfte mich selbst besser kennenlernen und habe eine zweite Familie gefunden. Für all diese Erfahrungen bin ich sehr dankbar.

Mehr Informationen über das Freiwillige Soziale Jahr bekommst du auch bei uns in der **Jugend:info NÖ** und auf **fsj.at!**

## Über die Emmausgemeinschaft St. Pölten

Die Emmausgemeinschaft St. Pölten wurde 1982 von Karl „Charly“ Rottenschlager gegründet und ist ein Rettungsanker für sozial benachteiligte Personen. An sieben Standorten in St. Pölten betreibt die Emmaus unterschiedliche Einrichtungen, um eine Re-Integration in die Gesellschaft zu erleichtern. Zu den Einrichtungen zählen **Notschlafstellen**, **Tageszentren**, **Wohnheime**, eine **Wohnassistent**, eine **Beratungsstelle**, **Arbeits- und Beschäftigungsplätze** sowie **Tagesstättenplätze** für Frauen, Männer und Jugendliche. Die Einrichtungen stehen allen offen, sowohl Menschen, die sozial benachteiligt sind, als auch jenen, die Schwierigkeiten haben, eine Arbeit oder Wohnung zu finden. Unsere Klienten und Klientinnen (bei Emmaus Gäste genannt) sind Menschen, die akut von Wohnungslosigkeit bedroht sind, Personen, die psychisch beeinträchtigt oder erkrankt sind, sowie Suchtkranke oder Menschen, die aus dysfunktionalen Familiensystemen kommen. Ebenso bietet man wir Langzeitbeschäftigungslosen und Personen, die aufgrund ihres Alters, ihrer beruflichen Qualifikation oder einer gesundheitlichen Beeinträchtigung nur schwer auf dem Arbeitsmarkt Fuß fassen können, verschiedene Arbeitsmöglichkeiten an. Täglich werden rund 320 Menschen von einem multiprofessionellen 160-köpfigen Team unterstützt und begleitet. Zusätzlich arbeiten jährlich etwa 30 Zivildienstler und über 100 Freiwillige bei der Emmausgemeinschaft St. Pölten mit.

<sup>1</sup> Anmerkung: Gäste = Klienten.

Bei allen Standorten von Emmaus in St. Pölten werden die Klienten aus Respektgründen Gäste genannt.

Sei dabei!

# Jugenddialog goes NÖ 2023

**Wie kann gesellschaftliche Inklusion in der Bildung für alle jungen Menschen ermöglicht und sicher gestellt werden?**

**Wie kann Jugendbeteiligung in der Gemeinde gelingen und was kann und soll diese ermöglichen?**

**Zusammen für inklusive Gesellschaften und Jugendbeteiligung in Gemeinden**

**Du bist zwischen 16 und 30 Jahre alt und willst Politik aktiv mitgestalten?**

Dann sei dabei beim „EU-Jugenddialog goes NÖ“!

**Mittwoch, 8. November 2023, von 9 bis 18 Uhr**  
Jugenddialog mit Landesrätin Christiane Teschl-Hofmeister  
NÖ Landhaus, Haus 1A, Ostarrichisaal, 3109 St. Pölten

Politik für junge Menschen soll auch mit jungen Menschen gestaltet werden! Was es dafür braucht? Viele junge, engagierte Menschen und Möglichkeiten für Beteiligung! Du willst teilnehmen und politischen Dialog aktiv mitgestalten? Dann melde dich an. Die Teilnahme am Jugenddialog ist kostenlos. An- und Abreise werden rückerstattet, für Verpflegung ist gesorgt.

**Anmeldung bis 18. Oktober 2023!**

Du bekommst danach eine Rückmeldung von uns!

### Was ist der EU-Jugenddialog?

Mit dem EU-Jugenddialog werden die Youth Goals umgesetzt. Das sind die europäischen Jugendziele für eine Zukunft, in der junge Menschen bessere Perspektiven haben. Die Youth Goals sind Teil der EU-Jugendstrategie 2019 bis 2027. Sie geben die Richtung der gemeinsamen Jugendpolitik in der EU vor und spiegeln die Ansichten junger Menschen in ganz Europa wider.

### Was passiert beim EU-Jugenddialog goes NÖ?

Bei diesem Dialog greifen wir die Ergebnisse von vorangegangenen Jugendkonferenzen, z.B. von der in Salzburg im Juni 2023 oder vom Niederösterreichischen Dialog letzten

November, auf und arbeiten mit diesen weiter. Gemeinsam diskutierst du mit 30 Jugendlichen aus ganz Niederösterreich mit Landesrätin Christiane Teschl-Hofmeister. Beim Niederösterreichischen Dialog stellen wir uns die Frage, was die Ergebnisse für



Die Ergebnisse werden Landesrätin Christiane Teschl-Hofmeister präsentiert (Jugenddialog 2022).

Niederösterreich bedeuten und wie diese auf regionaler Ebene vorangetrieben werden können. Generell soll es auch um die Frage gehen, wie junge Menschen stärker in politische Prozesse eingebunden werden können.

Am Vormittag arbeiten wir mit dir und circa 30 Jugendlichen in zwei Gruppen zu jeweils einer der beiden Fragen: Wie kann gesellschaftliche Inklusion in der Bildung für alle jungen Menschen ermöglicht und sichergestellt werden?

Wie kann Jugendbeteiligung in der Gemeinde gelingen und was kann und soll diese ermöglichen?

Es geht darum, die Weisheiten der Gruppe zusammenzutragen, wesentliche Informationen auszutauschen, Lösungsvorschläge zu erarbeiten, aber auch um Be-

denken und neue Fragen, die entstehen. Die Ergebnisse werden der Landesrätin für Bildung, Soziales und Wohnbau Christiane Teschl-Hofmeister am Nachmittag präsentiert und gemeinsam mit ihr diskutiert. Generell soll es auch um die Frage gehen, wie junge Menschen stärker in politische Prozesse eingebunden werden können.

### Wer veranstaltet „EU-Jugenddialog goes NÖ“?

Die Jugend:info NÖ ([www.jugendinfo-noe.at](http://www.jugendinfo-noe.at)) organisiert in Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Jugenddialog und dem Amt der NÖ Landesregierung den Jugenddialog.

### Wie kann ich mitmachen und dabei sein?

Mit diesem QR-Code kommst du zu einem Bewerbungsformular:



### Bei Fragen Infos auch hier:

<https://jugendinfo-noe.at/kacheln/eu-jugenddialog-goes-niederosterreich-2023/>



## Öffentlichkeitstag Zukunft | Arbeit | Leben

im VAZ St. Pölten

Bildungs- und Berufsinfos für Schüler,  
Schülerinnen und Eltern

### Schule? Lehre? Was nun?

Die Berufsinformmesse „Zukunft | Arbeit | Leben“ der AK Niederösterreich unterstützt junge Menschen bei der Berufsorientierung. Ziel ist es, den 13- bis 15-Jährigen eine breite Angebotspalette von Ausbildungsmöglichkeiten zu präsentieren. Am Samstag, den **2. Dezember**, erhalten die Jugendlichen und ihre Eltern von **9 bis 14 Uhr** im VAZ St. Pölten umfassende Infos von AK-Expertinnen und -Experten, Fachgewerkschaften, regionalen Schulen und Unternehmen. Die Teilnahme an kostenlosen Bewerbungstrainings ist mit Anmeldung vor Ort möglich.

**Datum:** Samstag, 2. Dezember 2023, 9–14 Uhr

**Ort:** VAZ St. Pölten

Kelsengasse 9

3100 St. Pölten

**Infos:** akyoung.at/zal – Freier Eintritt!



Auch wir werden mit dabei sein und freuen uns über deinen Besuch bei unserem Messestand!

### Du bist auf der Suche nach einer spannenden Auslandserfahrung?

Durch das Europäische Solidaritätskorps kannst du bis zu einem Jahr bei einer gemeinnützigen Organisation mitarbeiten. Hol dir interessante Tipps bei unseren monatlichen Infosessions!

#### Die nächsten Termine sind:

Montag, **23. Oktober**, um 17 Uhr

Dienstag, **21. November**, um 17 Uhr

#### Wo?

Entweder online via Videokonferenz (den Link schicken wir dir nach der Anmeldung per E-Mail) oder bei uns in St. Pölten in der Kremser Gasse 2.

**Individuelle Beratungen sind natürlich jederzeit möglich!**

#### Wie?

Bitte melde dich per E-Mail oder telefonisch bei Lukas an.

**Lukas Schneider**

lukas.schneider@jugendinfo-noe.at

02742/245 65-15

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist natürlich kostenlos und unverbindlich.

# htlkrems



## Gestalte deine Zukunft!

bau

**Bautechnik**

hochbau holzbau tiefbau fachschule kolleg

it

**Informationstechnologie**

informationstechnik medientechnik

mi

**Medizininformatik**

# OPEN DAYS

Krems Freitag 10. 11. 2023 13:30-17:00h

Samstag 11. 11. 2023 8:00-12:00h

Freitag 19. 01. 2024 13:30-17:00h

Zwettl Freitag 17. 11. 2023 14:00-16:30h



htlkrems.at

# SPORT AUS DER WELT DER ZAUBERER

Hast auch du dich von der magischen Welt von „Harry Potter“ verzaubern lassen und wolltest nicht, dass die Geschichten jemals enden? Dann geht es dir genauso wie zahllosen begeisterten Fans. Einige gingen sogar so weit, DAS Spiel der Zauberer in unsere Realität zu holen, denn Quidditch vereint heute nicht mehr nur Hexen und Zauberer, sondern auch Muggel. Wir hatten die Gelegenheit, mit Benedikt Ulrich, dem Trainer der ersten Quidditchmannschaft aus NÖ, der Kremser Kraken, über das fesselnde Spiel zu sprechen.



Foto freigegeben von den Danube Direwolves

## Seit wann gibt es euren Verein und wie ist er entstanden?

**Benedikt:** Den Verein Kremser Kraken – Quidditch in Krems gibt es seit Herbst 2020. Wir haben ihn mit Hilfe von Quidditch Austria mitten in der Covid-19-Pandemie gegründet – keine leichte Zeit, um einen Sportverein auf die Beine zu stellen. Dank der großartigen Unterstützung der Community und der anderen Teams ist es uns dennoch gelungen.

Seitdem kooperieren wir mit den Steelcity Snidgets aus Linz und haben gemeinsam als Spielgemeinschaft an einigen Turnieren teilgenommen. Zwei

unserer Teammitglieder haben es dieses Jahr sogar zur Europameisterschaft nach Frankreich geschafft!

## Wie seid ihr auf die Idee gekommen, diesen Sport auszuüben?

**Benedikt:** Ich selbst bin mit ein paar Mitgliedern des Wiener Vereins „Danube Direwolves“ gut befreundet. Dadurch habe ich schon an Probetrainings teilgenommen. Einer dieser Freunde hat mich auf einer Gartenparty überredet, den Sport auch in Krems zu starten. Einige Leute waren direkt motiviert und mit dabei. Seither sind wir immer auf der Suche nach neuen Mitgliedern!

## Gibt es mehrere Vereine wie euren in NÖ oder Österreich?

**Benedikt:** Gesamt gibt es in Österreich derzeit sieben aktive Quidditch/Quadball-Vereine. Neben unserem gibt es zwei in Wien, einen in Linz, Salzburg, Graz und Innsbruck. Die Community ist extrem

freundlich und inklusiv – sie ist ein wichtiger Grundpfeiler des Sports.

## Wie viele Spieler werden benötigt?

**Benedikt:** Pro Mannschaft stehen jeweils sieben Personen gleichzeitig am Feld. Da-

## Wie lauten die Regeln?

Kurz gesagt gibt es drei verschiedene Positionen, die gleichzeitig ihre Aufgaben erfüllen müssen, um Punkte zu erzielen:

Die **Chaser** versuchen, einen Volleyball durch Torringe zu werfen. Dabei erzielen sie Punkte für das eigene Team. Natürlich müssen sie auch versuchen, gegnerische Tore zu verhindern.

Die **Beater** spielen mit drei Dodgebällen und werfen andere Spieler und Spielerinnen ab, die dann zurück zu den eigenen Torringen laufen müssen. Dabei müssen sie genau überlegen, wann sie wen abwerfen, um zum Beispiel den eigenen Chasern die Möglichkeit für ein Tor zu eröffnen oder einen Angriff abzuwehren.

Der **Sucher** versucht, den goldenen Schnatz zu fangen. Wie das funktioniert, schaut ihr euch am besten selbst bei einem Probetraining an!

Markiert werden die verschiedenen Positionen durch verschiedenfarbige Stirnbänder. Bei Quidditch handelt es sich um einen Vollkontaktsport, also auch Tackel sind unter bestimmten Sicherheitsvorschriften erlaubt.



Foto: © Franz Ullrich 2022



Foto freigegeben von den Danube Direwolves

bei gibt es jedoch eine Besonderheit: die Gender Rule. Es dürfen maximal vier Personen des gleichen Geschlechts am Feld stehen. Also zum Beispiel vier Frauen, drei Männer. Quidditch ist eine der ganz wenigen Sportarten, bei denen Personen aller Geschlechter gemeinsam und gleichwertig miteinander spielen können! Gewechselt wird während dem Spiel ununterbrochen durch einfaches Aus-dem-Feld-Laufen, ähnlich wie bei Eishockey. Zu einem Turnierspiel dürfen pro Mannschaft bis zu 21 Personen mitgebracht werden, also wird davon auch ständig Gebrauch gemacht.

### Was sollte man besonders gut können?

**Benedikt:** Das ist eine interessante Frage, denn in Quidditch werden verschiedenste Talente und Fähigkeiten belohnt. Da es sich um eine Vollkontaktsportart handelt und so viele verschiedene Positionen gespielt werden können, sind sowohl Personen, die klein und flink sind, als auch große stärkere Spieler:innen und alles dazwischen gefragt. Auch gutes Fangen und Passen sind sehr hilfreich.

In den Teams werden alle wichtigen Fähigkeiten vermittelt und Techniken an die individuellen Stärken und Körperformen angepasst. Vorkenntnisse sind keine erforderlich.

### Gibt es auch so was wie Meisterschaften, und wo werden diese abgehalten?

**Benedikt:** Ja, davon gibt es sogar einige! Quidditch Austria veranstaltet jährlich ein Ligaturnier, die „Central European Quidditch League“. Hier nehmen alle österreichischen Teams sowie Teams aus Prag, Pressburg und Ljubljana teil. Außerdem gibt es einen Austrian Quidditch Cup,

### Quidditch im Wandel der Zeit

Die ersten Regeln für Quidditch wurden 2005 im Middlebury College in Vermont nach dem Vorbild der „Harry Potter“-Bücher erdacht. Damals versuchten die Erfinder, möglichst nahe an den im Buch gezeigten Regeln zu bleiben. 2007 gab es nach diesen Regeln das erste Spiel und 2009 wurde die IQA (International Quidditch Association) gegründet. Seither haben die Regeln große Änderungen erfahren. In den Anfängen trugen die Spieler:innen oft Umhänge und hatten einen echten Besen aus Holz zwischen den Beinen. Dieses Outfit musste praktischen Sportdressen und PVC-Stangen weichen.

Seit 2014 gibt es Quidditch in Österreich und im Jahr 2022 änderte sich der Name aus rechtlichen Gründen von Quidditch zu Quaddball.

der auch jährlich gespielt wird und als Qualifikation zu den europäischen Meisterschaften verwendet wird. Hier nehmen nur die österreichischen Teams teil.

Es gibt auch ein eigenes „Team Austria“, das aus den besten Spieler und Spielerinnen aller Mannschaften besteht und an der Weltmeisterschaft und weiteren Turnieren teilnimmt.

### Welche Ausrüstung wird benötigt?

**Benedikt:** Um den Sport auszuprobieren, sind nur feste Schuhe erforderlich. Wer dann aktiv im Verein spielen will, braucht



Foto freigegeben von den Danube Direwolves

Fußballschuhe mit Stoppeln aus Gummi und einen Mundschutz. Beides dient der Sicherheit und soll Verletzungen vorbeugen. Außerdem braucht man ein Mannschaftstrikot der jeweiligen Mannschaft.

### Was würdet ihr jemandem raten, der diesen Sport ausprobieren möchte?

**Benedikt:** Ausprobieren ist in allen österreichischen Teams bei regelmäßigen Trainings und Probetrainings möglich! Einsteigen kann man bei den meisten Mannschaften schon ab 14 Jahren. Bei Turnieren muss man mindestens 16 Jahre alt sein.

Einige Teams sind gerade dabei, eigene „Kidditch“-Teams für jüngere Spieler:innen aufzubauen. In diesen gibt es keinen Vollkontakt und auch sonst wurden einige Regeln altersgerecht angepasst.

Ein Team in eurer Nähe findet ihr auf [quidditch.at](http://quidditch.at) – dort sind dann auch die einzelnen Teams verlinkt.



Foto: © Sebastian Pichler 2022

# CROSSTALK

Hast du diesen Begriff schon einmal gehört? Weißt du, wie ein crosstalk abläuft, oder hast sogar selbst schon einmal an einem teilgenommen? Falls nicht, haben wir hier alle Infos für dich kurz zusammengefasst!

Foto: © Naassom Azevedo, unsplash.com



**Worum geht's?**

Wie der Name schon erahnen lässt, geht es dabei immer um einen Dialog. Ganz unter dem Motto: „Sprich mit den Menschen statt über sie!“ sollen Gespräche über kulturelle Grenzen hinweg ermöglicht und begleitet werden.

**Wer hat's ins Leben gerufen?**

Das Projekt „crosstalk“ wurde vom Österreichischen Roten Kreuz initiiert. Ziel ist es, Begegnungen zwischen Drittstaatsangehörigen und Mitgliedern der österreichischen Bevölkerung zu schaffen. Es sollen Verständnis und Toleranz und ein friedliches Zusammenleben gefördert werden.

**Wie läuft ein crosstalk ab?**

Nachdem der Termin, Veranstaltungsort und das Thema festgelegt sind, besucht eine Person des crosstalk-Teams diese Veranstaltung und moderiert dort die Gespräche. Im Vorfeld wird zum gewählten Thema ein Botschafter oder eine Botschafterin ausgesucht, der oder die ebenfalls vor Ort sein wird.

Dadurch ist es möglich, auch gezielt inhaltliche Themen in den Begegnungen zu bearbeiten.

**Was können das für Veranstaltungen sein?**

Egal, ob im Rahmen eines Fußballspiels, eines Musikabends oder der Diskussionsrunde einer Pfarrgemeinde: crosstalk eignet sich für ganz unterschiedliche interkulturelle Begegnungen und Veranstaltungen. Die Talks können durch aktives gemeinsames Tun vertieft werden, und sie lassen sich gut mit anderen Aktivitäten kombinieren.

**Du willst einen crosstalk organisieren, was musst du dafür tun?**

Zuerst musst du dich auf der crosstalk-Website ([www.crosstalk.at](http://www.crosstalk.at)) anmelden. Dann meldet sich ein Teammit-

arbeiter bei dir, um alle weiteren Schritte zu planen, insbesondere, welche Fragestellungen und Schwerpunkte für den Talk interessant sind.



Foto: © Hannah Busing, unsplash.com

## crosstalk-Infos kurz zusammengefasst

**Wer kann einen Crosstalk veranstalten?**

Jeder, der möchte, kann einen crosstalk veranstalten; ganz egal ob Privatperson, Verein, Firma oder Organisation.

**Wer kann Botschafter sein?**

Das crosstalk-Team hat ein Pool an BotschafterInnen zur Verfügung. Je nach Thema wird dann entschieden, wer welche Veranstaltung besucht. Größtenteils handelt es sich hierbei um Experten und Expertinnen und Menschen mit Migrations- oder Fluchterfahrung.

**Wer wählt das Thema aus?**

Wenn jemand einen crosstalk abhalten will, hat er meistens bereits eine konkrete Idee oder Vorstellung, welches Thema behandelt werden soll. Gemeinsam mit den Mitarbeitern von crosstalk wird dieses diskutiert und schließlich festgelegt.

**Wie lange dauern solche Talks?**

Das kommt ganz darauf an, um welches Thema es sich handelt, und natürlich auch auf die Art der Veranstaltung. Die meisten crosstalks dauern in etwa zwei Stunden. Ein Theaterworkshop beispielsweise kann aber auch gut fünf Stunden dauern.

**Wie viele Personen können maximal oder auch mindestens an den Veranstaltungen teilnehmen?**

Es sollten schon mindestens sechs Personen an einem crosstalk teilnehmen. Die Maximalzahl richtet sich nach den Räumlichkeiten des Veranstaltungsortes. Bei Online-Workshops gibt es keine Grenze nach oben.

**Fallen Kosten für den Veranstalter an?**

Alle Talks sind kostenlos. Auch die Reisekosten für die Botschafter und Botschafterinnen werden vom Projektinhaber finanziert.





Foto: © Leon Zarbock

## **KREIML & SAMURAI**

21.10.2023 – Arena, Wien

## **SLEAFORD MODS**

26.10.2023 – Planet im Gasometer, Wien

## **NECK DEEP**

28.10.2023 – Arena, Wien

## **ANDREAS GABALIER**

04.11.2023 – Stadthalle, Wien

## **THE SISTERS OF MERCY**

08.11.2023 – SiMM City, Wien

## **OOOMPH!**

09.11.2023 – SiMM City, Wien

## **TOCOTRONIC**

12.11.2023 – Wiener Konzerthaus

## **AGAINST THE CURRENT**

15.11.2023 – SiMM City, Wien

## **SHIRIN DAVID**

19.11.2023 – Stadthalle, Wien

## **SEILER UND SPEER**

02.12.2023 – Stadthalle, Wien

## **MANDO DIAO**

04.12.2023 – Planet im Gasometer, Wien

## **FROM DAWN TO FALL**

07.12.2023 – Arena, Wien



Foto: Ewen Spencer

## **SALÓ**

09.12.2023 – Flex, Wien

## **SARAH CONNOR**

14.12.2023 – Stadthalle, Wien

## **YUNG HURN**

22.12.2023 – Planet im Gasometer, Wien



Foto: © Allok Paleri

## **KONTRA K**

28.02.2024 – Stadthalle, Wien

# WEIHNACHTEN MIT **WANDA**

Seit etwas mehr als zehn Jahren schreiben Wanda bereits österreichische Musikgeschichte. Mit jedem Album ein Stück mehr. Bisher waren sie mit ihren fünf Longplayern „Amore“ (2014), „Bussi“ (2015), „Niente“ (2017), „Ciao!“ (2019) und „Wanda“ (2022) weit über 300 Wochen lang in den Charts.

Auch die Zahl an Gold-/Platinauszeichnungen und diversen Musikpreisen, die die österreichische Kultband mittlerweile eingeheimst hat, ist nicht weniger beachtlich. Und die Nachfrage bleibt ungebrochen: Wanda sind einfach legendär.

Am **22.12.2023** gibt es in der **Wiener Stadthalle** ein verfrühtes Weihnachtsgeschenk der Band an ihre Fans – mit der Garantie, dass „die stille Vorweihnachtszeit“ dieses Jahr nicht ganz so leise ausfällt.

**22.12.2023**  
**Stadthalle, Wien**



Foto: © Chri Gonz

Für die drei hier angekündigten Konzerte  
verlosen wir je **1 x 2 Tickets**  
auf [jugendinfo-noe.at](https://jugendinfo-noe.at)





Foto: ©Rea von Vic

## Music News und Events ■

# My ugly Clementine

„The Good Live“

Die österreichische Band My Ugly Clementine geht unter dem Titel **„THE GOOD LIVE“** auf ihre erste europaweite Tour mit Auftakt in Graz und Finale in Wien.

Mit dem Erscheinen ihres Debüts „Vitamin C“ vor drei Jahren fiel der Startschuss des prominent besetzten Bandprojekts. „The Good Live“ lautet der Name des zwischen Indierock, Britpop und Grunge angesiedelten Zweitlings, der dazu einlädt, sich seine eigene Variante eines guten Lebens zusammenzuzimmern. Mit dem kürzlich veröffentlichten Album haben Sophie Lindinger, Mira Lu Kovacs und Nastasja Ronck einen Wechsel vom kleinen Independent-Label zu einem Deal mit dem Unterhaltungskonzern Bertelsmann vollzogen und ihr Management professionalisiert. Nun folgt die erste europaweite Tour mit Konzerten in Deutschland, Österreich, Frankreich, den Niederlanden, UK und Belgien.

**10.11.2023**  
Arena, Wien

# DONOTS

Die Donots sind wieder da – nicht nur mit neuem Album, sondern auch mit gleichnamiger Tour. **„Heut ist ein guter Tag“** ist im Februar diesen Jahres erschienen. Und wie gewohnt machen die Jungs aus dem schönen deutschen Münsterland aus ihrer Genrezugehörigkeit kein Geheimnis: Punkrock ist ihr Credo. Dem mengen sie schöne Melodien, Emo-Feeling, Ausflüge in Pop oder Hardcore und eine große Menge gute Laune bei.

Auf dem aktuellen Longplayer finden sich Songs, die mit geballten Fäusten für immerwährendes Grinsen in unseren Gesichtern sorgen. Eine Platte wie eine Gästeplatz für die Apokalypse – erste Reihe fußfrei.

Wenn du dabei sein willst, sichere dir Karten für den **2.11.2023** in der **Arena Wien!**

Foto: © Danny Kötter

## HEUT IST EIN GUTER TAG Tour 2023



**2.11.2023**  
Arena, Wien

# GUTE NACHT!

## Kann man schlafen lernen?



Der Wecker klingelt und eigentlich wäre es Zeit aufzustehen und voller Elan in den neuen Tag zu starten. Stattdessen kommt die Snooze-Taste zum Einsatz und irgendwann schleppst du dich dann doch komplett übermüdet ins Badezimmer.

### Schlecht oder zu wenig geschlafen?

Die National Sleep Foundation empfiehlt, dass Jugendliche im Alter zwischen 14 und 17 Jahren 8 bis 10 Stunden pro Nacht schlafen sollen. Doch was, wenn du abends einfach nicht zur Ruhe kommst? Egal ob dir schulischer Stress oder Gedanken um die nächste Prüfung zu schaffen machen, eine erholsame Nachtruhe ist besonders wichtig für die Konzentrationsfähigkeit. Gutes Schlafen kann man trainieren, sagt Schlafexperte Matthias Weingärtner von der Schule des Schlafens in Hornstein. Im nachfolgenden Interview kannst du dir vielleicht ein paar Tipps und Tricks zum Thema holen.

### Zu welchen Problemen kann es kommen, wenn man schlecht oder zu wenig schläft?

Die Schlafqualität spielt eine wichtige Rolle für unser Wohlbefinden und unsere Leistungsfähigkeit. Ist diese gestört, kann es zu einer Vielzahl von Beeinträchtigungen kommen. Ganz abgesehen von Müdigkeit und Erschöpfung, verringerter Leistungsfähigkeit und Stimmungsschwankungen können auch Gesundheitsrisiken auftreten. Um ein Beispiel zu nennen: Unser Immunsystem reagiert sensibel auf langanhaltenden Schlafmangel. Die Immunfunktion wird geschwächt und die Anfälligkeit für Krankheiten steigt. Auch eine Gewichtszunahme ist eine der möglichen Folgen,

da bestimmte Hormone aus dem Gleichgewicht geraten. Wer lange aufbleibt, ist generell ungesünder und hat mehr Lust auf Junkfood und Süßes.

### Welche Arten von Schlafstörungen treten bei Jugendlichen häufig auf?

Da wäre zum Beispiel die Insomnie. Sie bezieht sich auf Schwierigkeiten beim Ein- und Durchschlafen und kann durch Stress, Angst, Depressionen oder schlechte Schlafgewohnheiten verursacht werden. Auch Parasomnien sind häufig. Sie umfassen Störungen, die während des Schlafes auftreten, wie Schlafwandeln, Alpträume, Zähneknirschen oder nächtliche Panikattacken. Es



Mehr Infos zur  
Schlafschule findest du auf  
[schlaf-schule.at](http://schlaf-schule.at).

Matthias Weingärtner

kann bei jungen Menschen auch zum sogenannten Schichtarbeiter-Syndrom kommen, ausgelöst durch „social jetlag“. Damit sind die ständige Erreichbarkeit und die Bereitschaft, sich mit dem Handy mitten in der Nacht bzw. nächtelang zu beschäftigen, gemeint.

### Wie wirkt sich die abendliche Bildschirmnutzung genau aus?

Die meisten elektronischen Geräte wie Smartphones, Tablets oder Fernseher strahlen blaues Licht aus, welches die Melanin-Produktion hemmt. Wenn wir kurz vor dem Zubettgehen E-Mails lesen, soziale Medien nutzen oder Videos schauen, wird unser Gehirn aktiviert und es dauert länger, bis wir zur Ruhe kommen. Wenn wir noch dazu mit belastenden Inhalten konfrontiert werden, erzeugt das innerlichen Stress, der es uns sehr schwer macht abzuschalten.

### Wie hängen Schlaf und schulische Leistungen zusammen?

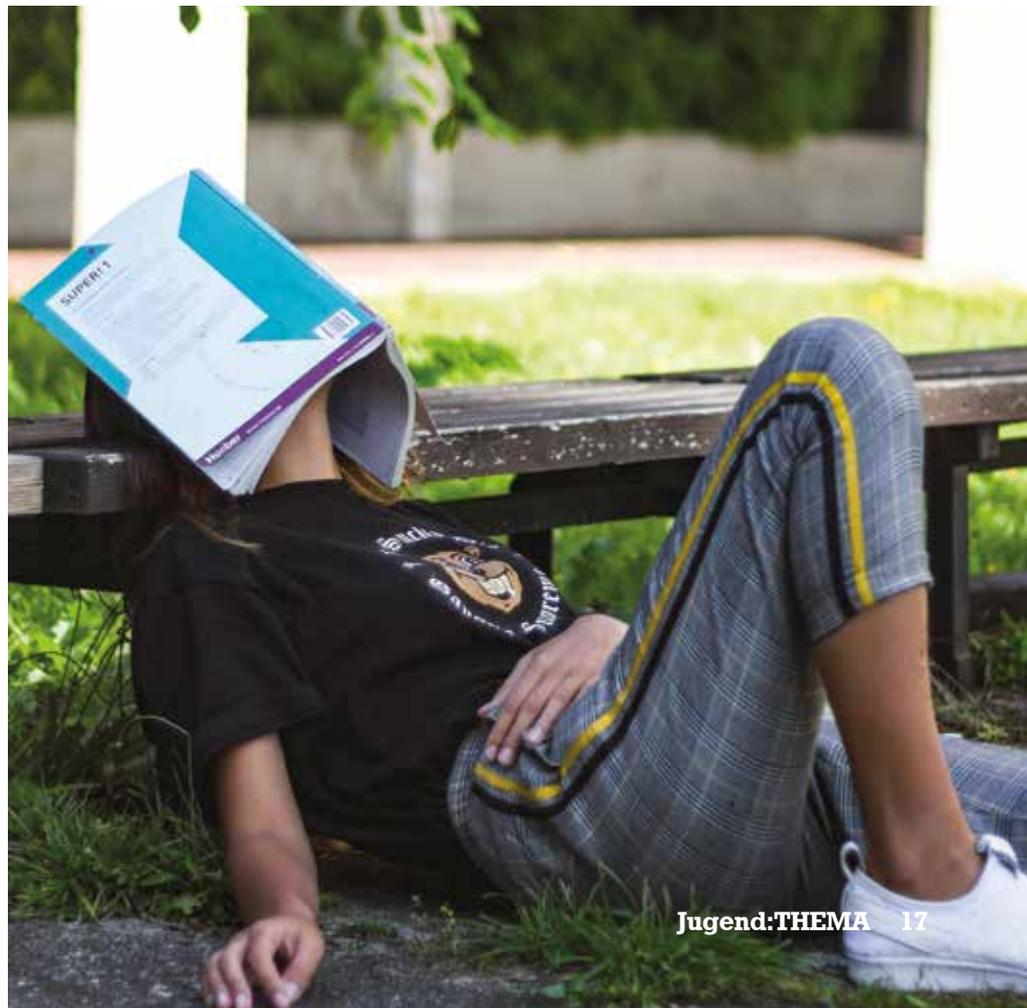
Wenn wir gut schlafen, hat das tiefgreifenden Einfluss auf unser Gehirn. Wer ausgeruht ist, kann sich besser konzentrieren und dem Unterricht aufmerksamer folgen. Während wir schlafen, werden Informationen verarbeitet und ins Langzeitgedächtnis übertragen. Es werden auch Sachen gelöscht, die wir nicht benötigen. Das heißt, es werden Gedächtnisinhalte organisiert und verknüpft. Dies kann besonders vor Prüfungen dazu beitragen, dass das Erinnern von gelerntem Material effizienter und schneller wird. Wenn wir fit und munter sind, können wir besser Probleme lösen, kritisch denken und logische Schlussfolgerungen ziehen. So sind Schüler, die gut schlafen, besser in der Lage, komplexe Aufgaben zu bewältigen. Außerdem entstehen in der Nacht neue Ideen und Lösungsansätze. Generell sind wir eher in der Lage, mit Stress umzugehen, und deshalb emotional ausgeglichener.

### Kann man Schlafen wirklich erlernen?

Ja, man kann. Mit einfachen Tipps und Tricks lässt sich die eigene Schlafqualität erheblich verbessern. Das Konzept des „Schlaftrainings“ oder der „Schlafhygiene“ bezieht sich auf verschiedene Techniken und Gewohnheiten, die dazu beitragen können, den Schlaf zu optimieren und Probleme wie Schlafstörungen zu bewältigen.

#### Diese sind:

1. **Regelmäßiger Schlaf-Wach-Rhythmus:** Versuche, jeden Tag zur gleichen Zeit ins Bett zu gehen und auch aufzuwachen (auch am Wochenende)!
2. **Entspannung vor dem Schlafengehen:** Entwickle dein Entspannungsritual, höre beruhigende Musik, lies ein Buch oder meditiere!
3. **Bildschirmzeit begrenzen:** Mindestens eine Stunde vor dem Schlafengehen sollte Schluss sein.
4. **Optimale Schlafumgebung:** Im Schlafzimmer sollte es kühl, dunkel und ruhig sein.
5. **Positives Denken:** Sorgen haben im Bett keinen Platz. Wenn du merkst, dass du zu viel nachdenkst, lenke dich ab und versuche, dich auf etwas Positives zu konzentrieren.
6. **Schlafrituale etablieren:** Eine tägliche Routine beim Schlafengehen signalisiert dem Gehirn, dass es Zeit ist, sich auf den Schlaf vorzubereiten.
7. **Gesunde Ernährung** und ein generell **aktiver Lebensstil!**
8. **Alkohol und Koffein meiden!**



## Ich gestalte meinen Jugend-Raum in meiner Gemeinde mit

Das Team des Jugend:gemeinde:Service der Jugendinfo ist regelmäßig in ganz NÖ unterwegs und unterstützt die Gemeindepolitiker und Gemeindepolitikerinnen dabei, dass die Bedürfnisse und Wünsche junger Menschen Gehör finden, auch umgesetzt werden und die Gemeinden/Lebensorte richtig lebenswert bleiben und werden.

Ganz oft geht es dabei um den Wunsch nach gestaltbaren „Räumen“. Ob Innen- oder Außenräume. Dabei helfen wir, indem wir in die Gemeinden fahren und mit der Politik und den Jugendlichen z.B. im Rahmen von Jugendbefragungen und partizipativen Jugendworkshops gemeinsam herausfinden, was den Jugendlichen wichtig ist. Zwei Beispiele, in denen Gemeinden Jugendliche bereits bzw. in naher Zukunft Raum zur Verfügung stellen, sind Muckendorf-Wipfing an der Donau und Kirchstetten bei Neulengbach.

In Muckendorf-Wipfing wurde eine neue Tribüne am Sportplatz gebaut. Dabei wurde ein Raum für Jugendliche reserviert, den diese nun ko-kreativ einrichten dürfen. Mittlerweile wird der Raum auch durch Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der offenen Jugendarbeit vom Verein

Gemma einmal pro Woche teilbetreut. Mit dem Team gibt es Vereinbarungen darüber, wie der Raum werden kann. Auch Name und Logo wurden gemeinsam entwickelt und es finden bereits gemütliche Get-togethers statt, auch wenn die offizielle Eröffnung erst ansteht.

In Kirchstetten wiederum steht neben dem Beachvolleyballplatz eine Hütte. Beim Wunsch nach „Raum“ der Jugendlichen entstand die Idee, dass der Ort ideal für Grillereien, Partys und gemütliche Treffen wäre. Nun kamen auch hier Jugendliche aus der ganzen Gegend zusammen, um gemeinsam Ideen zu sammeln, um den Raum zu renovieren und zu erweitern. Dabei waren der Fantasie keine Grenzen gesetzt – von Freiluftkino über Musikanlagen und Teeküchen, Chill-out-Areas, Lichtenanlagen usw.



Bei der Planung des Jugendraumes in Kirchstetten...

Die Gemeindepolitiker und Gemeindepolitikerinnen sortieren die nächsten Wochen die Ideen und gemeinsam mit den Jugendlichen wird dann entschieden, welche konkreten Projekte in näherer und mittlerer Zukunft umgesetzt werden.

Wie sieht es in deiner Gemeinde aus? Habt ihr Räume für Jugendliche? Hast du konkrete Ideen oder Wünsche, setze dich mit deinem Jugendgemeinderat oder deiner Jugendgemeinderätin in Verbindung!

**Naturfreunde Niederösterreich:  
Die Nummer 1 für deine Freizeit!**

Jetzt beitreten und 2 Monate geschenkt bekommen!

Naturfreunde Niederösterreich  
Hessstraße 4/2, 3100 St. Pölten  
[www.niederoesterreich.naturfreunde.at](http://www.niederoesterreich.naturfreunde.at)

## Mit dem Schulball:Guide zum perfekten Ballerlebnis

Das kostenlose Beratungsangebot der Jugend:info NÖ begleitet dich und deine Klasse bei der erfolgreichen Ausrichtung eures Schulballs.

Schwingende Tanzbeine, heitere Stimmung und Momente für die Ewigkeit – ein gelungener Schulball ist ein besonderes Erlebnis. Umso mehr braucht es im Vorfeld eine gut organisierte und verantwortungsvolle Planung. Mit dem Schulball:Guide der Jugend:info NÖ haben Schüler und Schüler innen aus Niederösterreich nun die Möglichkeit, ein unterstützendes Beratungsangebot für die Umsetzung ihres Schulballs einzuholen – und das alles völlig kostenlos!

„Ich finde die Initiative Schulball:Guide großartig“, zeigt sich Jugend-Landesrätin Christiane Teschl-Hofmeister begeistert, „denn ein gelungener Schulball, und vor allem der Abschlussball, bleibt auf ewig in Erinnerung.“

Das Beratungsangebot des Schulball:Guides umfasst eine Mappe mit zahlreichen Informationen für die Ausrichtung eines Schulballs – wie etwa Tipps zur richtigen Location und zum Marketing oder Allgemeines zu Versicherungsschutz sowie Sicherheit vor Ort – und kann bereits bei der Erstplanung und der Ideenfindung mit an Bord geholt werden.

„Es ist mir wichtig, den ausrichtenden Schülerinnen und Schülern ein unterstützendes Beratungsangebot zu bieten, welches sich nicht nur auf Planung und Organisation beschränkt, sondern auch auf eine verantwortungsvolle und genussorientierte Feiernkultur ausgerichtet ist“, sagt Teschl-Hofmeister.

Um die Mitglieder des Schulballplanungsteams Schritt für Schritt auf dem Weg zum Schulevent des Jahres zu unterstützen, steht die Jugend:info NÖ gerne auch telefonisch unter der Nummer **02742/245 65-17** oder per Mail an [klara.birgl@jugendinfo-noe.at](mailto:klara.birgl@jugendinfo-noe.at) zur Verfügung.

Weitere Infos und AnsprechpartnerInnen zum Schulball:Guide finden sich auf der Website der Jugend:info NÖ unter [jugendinfo-noe.at](http://jugendinfo-noe.at)



Jugend-Landesrätin Christiane Teschl-Hofmeister (2. v. r.) präsentiert stolz den „Schulball:Guide“.

Foto: © NLK-Burchhart



### HLW[N]

ZUKUNFT. NACHHALTIG. GESTALTEN.



## TAGE DER OFFENEN TÜR

Für den Tag der offenen Tür bitte voranmelden unter:  
[katharina.goeschl@hlw-wiener-neustadt.at](mailto:katharina.goeschl@hlw-wiener-neustadt.at)

- ▶▶ **Fr. 24. Nov. 2023 von 13:30 - 17:00 Uhr**
- ▶▶ **Sa. 25. Nov. 2023 von 09:00 - 12:00 Uhr**
- ▶▶ **Fr. 19. Jän. 2024 von 13:30 - 17:00 Uhr**

### DEINE AUSBILDUNG MIT ZUKUNFTSPERSPEKTIVE

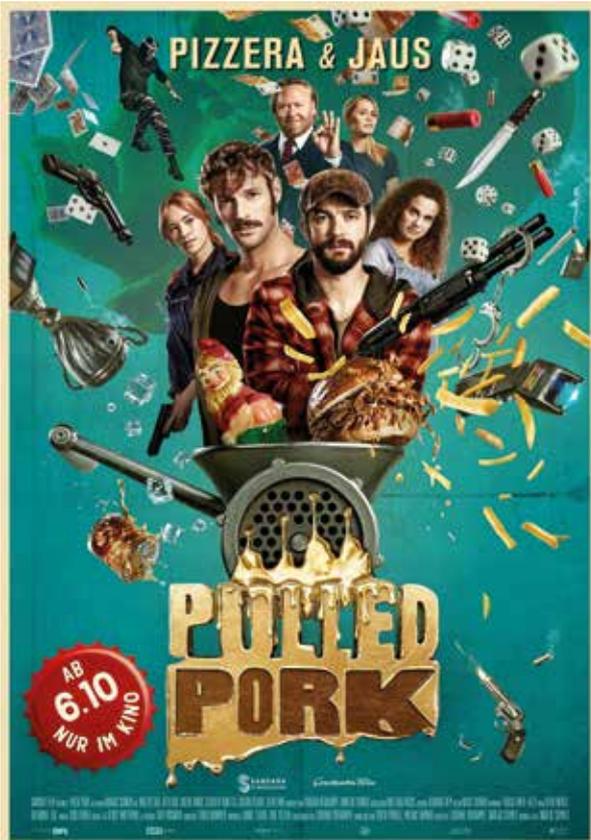
- ▶▶ **Office- und Medienmanagement** | 5-jährig
- ▶▶ **Umweltbildung & Gesundheitsmanagement** | 5-jährig
- ▶▶ **Ernährung und Gesundheit** | 3-jährig
- ▶▶ **Administration & Office-Assistance** | 3-jährig
- ▶▶ **AUL Administration & Office-Management** | 3-jährig

Städtische Höhere Lehranstalt für wirtschaftliche Berufe, Burgplatz 1, 2700 Wiener Neustadt,  
+43 (0)2622 26570 DW 11  
[www.hlw-wiener-neustadt.at](http://www.hlw-wiener-neustadt.at)

# THE BASTARD KING

Ab 26.10.2023 im Kino  
Wir verlosen  
2 x 2 Kinogutscheine\*

Fotos: © 2023 Terra Mater Studios



**Alle Gewinnspiele auf  
[jugendinfo-noe.at](http://jugendinfo-noe.at)**

\* Die Kinogutscheine sind auf den jeweiligen Film ausgestellt und daher nicht ersetzbar. Die Kinogutscheine sind österreichweit einlösbar in jedem Kino, in dem der Film gespielt wird! Gültigkeit: solange der Film im jeweiligen Kino läuft!



TRAILER

„Weil sie sich mit Partytiger und Bürgermeisterkandidat Benny Jagschitz angelegt haben, ist Flo Kienzl hochkant von der Polizei geflogen und Eddi Kovac in den Knast gewandert. Nun ist Eddi auf Bewährung, gerade dabei, ein neues Leben anzufangen, als Flo auf der Matte steht: abgehalfert, ausgefuchst und mit einem echt guten Grund, alte Fehler zu

wiederholen und nicht nur ins offene Messer, sondern in die mordenden Pranken eines mexikanischen Wrestlers zu laufen ...

Denn in Graz ist Bürgermeisterwahltag und der leutselige Ex-Fußballprofi Benny Jagschitz an der Spitze der Umfragen. Flo und Eddi sind sich sicher: Der populistische Partytiger ist für das Verschwinden ihrer Schwester verantwortlich und muss um jeden Preis gestoppt werden. Doch dazu müssen die beiden erst ihr Kriegsbeil begraben, die griechische Schwiegermutter besänftigen, der verliebten Polizistin Meli den Ausweis klauen, zwielichtige Deals mit Unterweltbossen eingehen, die



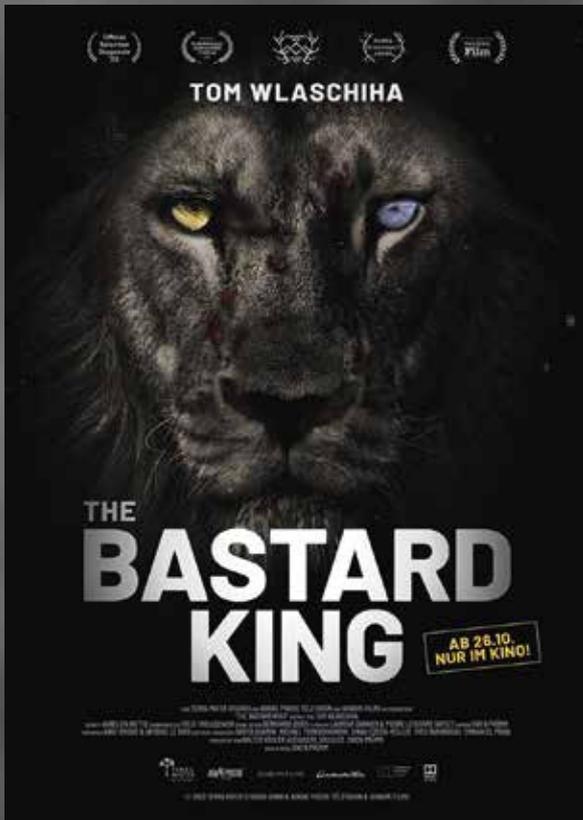
quasselnde Ex-Miss Leibnitz beruhigen und sich auf keinen Fall in eine Chat-Affäre verstricken ...

Pizzeria und Jaus in ihrer ersten Crime Comedy MADE IN AUSTRIA.



Wir verlosen  
2 x 2 Kinogutscheine\*

Fotos: © 2023 Constantin Film Österreich



„The Bastard King“ erzählt die kraftvolle und aufwühlende Geschichte des „echten“ Königs der Löwen. Inmitten der Savanne Afrikas wird ein Löwenjunge als Bastard aus der verbotenen Verbindung eines Löwen und einer Löwin aus zwei rivalisierenden Rudeln geboren. Mit einem blauen und einem gelben Auge gekennzeichnet, ist er von Anfang an zum Außenseiter verdammt. Sein Leben ist bestimmt vom Kampf um seinen Platz in der Wildnis, bis er eines Tages seinem eigentlichen Feind gegenübersteht, der nicht nur ihn, sondern den gesamten Planeten droht zu vernichten. Dann ist es am Bastard King, seinesgleichen und den Rest der Welt zu retten ...



Kurzankündigungen



**DIE TRIBUTE VON PANEM**  
**The Ballad of Songbirds & Snakes**  
 Ab 16. November  
 NUR im Kino!



YouTubeur Keith Gill (Paul Dano), alias Roaring Kitty, ist Finanzanalyst und eigentlich ein ganz normaler Typ. Ein bisschen nerdig vielleicht. In einer für sich selbst erstellten Analyse untersucht er die Aktie von GameStop, der Ladenkette für Videospiele, und befindet, dass sie unterbewertet sei. Zeit, dies zu ändern. Im Jänner 2021 steckt er all seine Ersparnisse in diese eine Aktie und lässt die Außenwelt über Social Media daran teilhaben. Plötzlich gehen seine Beiträge in den sozialen Netzwerken viral und es ändert sich nicht nur sein Leben, sondern auch das aller, die ihm folgen. Aus einem Aktientipp ist eine Bewegung geworden. Alle werden unfassbar reich. Während die Werte der Kleinanleger durch die Decke gehen, machen die Hedgefonds-Manager Gabe Plotkin (Seth Rogen), Steve Cohen (Vincent D'Onofrio) und Ken Griffin (Nick Offerman) täglich irrsinnige Verluste. Sie hatten auf die Insolvenz von GameStop gewettet, um daraus ihren Gewinn einzufahren. Es gibt nur ein Mittel, den Siegeszug der Finanz-Amateure zu beenden: Die Milliardäre der Wall Street schlagen zurück ...



**Ab 26.10.2023 im Kino**  
**Wir verlosen 2 x 2 Kinogutscheine\***



**SAW X**  
 Ab 30. November  
 NUR im Kino!



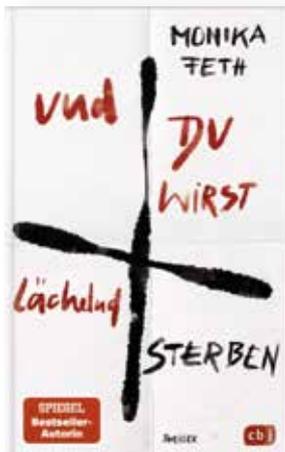
# EINFACH LOSLEBEN.

Nähe verbindet. Damals wie heute.  
Unsere Niederösterreichische Versicherung.

## Startplus

### Die Versicherung für junge Leute unter 25

- > Kompaktschutz speziell für die Ansprüche von jungen Erwachsenen (Wohnungs- und Haftpflichtschutz, Rechtsschutz, Unfallschutz)
- > Kombivorteil: Kfz-Haftpflicht mit günstiger Einstufung
- > bereits ab € 20,- im Monat



## Und du wirst lächelnd sterben

von **Monika Feth**

Sie erwacht im Wald, blutend, schmutzig und ohne Erinnerung. Ivy ist auf der Flucht. Vor wem und warum, weiß sie nicht. Ohne Geld, Handy und Papiere. Anstatt zur Polizei zu gehen, sucht und findet sie Unterschlupf in einer Pension am Meer.

In Albträumen kommen erste Erinnerungen hoch – was hat sie gesehen? Instinktiv weiß sie, dass die Gefahr noch immer irgendwo da draußen lauert. Unter falschem Namen jobbt sie im Bistro eines Strandhotels und findet dort sehr schnell Anschluss ...



## Ihr mich auch

von **Pia Herzog**

Lu steckt mitten in der Pubertät. Vollgepumpt mit Aggressionen und Wutanfällen versucht sie diese bei einem Boxtraining in den Griff zu bekommen. Es ist einfach so, dass gerade alles furchtbar nervt: ihre Mutter, ihre Schule, ihre Klassenkameraden – eigentlich ihr ganzes Leben. Freunde hat Lu keine, nur Rhys, der aber imaginär ist. Noch schlimmer wird die Situation, als ihre Mutter einen lukrativen Job als Betreuerin von Viola annimmt. Das Mädchen hat bei einem Unfall ihre Mutter verloren und ist seither traumatisiert. Als sich Lu und Viola das erste Mal begegnen, fliegen die Fetzen. Und ausgerechnet mit ihr soll Lu die Ferien in Mallorca verbringen.

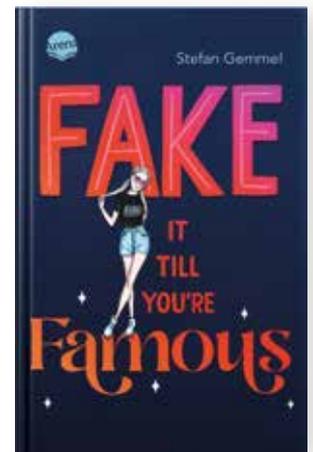


## Nächstes Jahr am selben Tag

von **Colleen Hoover**

Die Geschichte handelt von Fallon, der Tochter eines bekannten Filmschauspielers, und Ben, der davon träumt, Schriftsteller zu werden. Sie treffen an einem Novembertag in Los Angeles aufeinander. Für beide steht sofort fest, dass sie gerade der großen Liebe begegnet sind. Leider ist es der letzte Abend für Fallon in Los Angeles. Schon morgen Früh zieht sie nach New York. Doch statt auf eine Fernbeziehung einzugehen, beschließen die beiden, sich von nun an fünf Jahre lang immer am selben Tag zu treffen. Dazwischen soll es keinen Kontakt geben.

Fünf Jahre sind eine lange Zeit und so kommt ihnen trotz aller Gefühle das Leben dazwischen ...



## Fake it till you're famous

von **Stefan Gemmel**

Milla träumt davon, berühmt zu werden. Eine Klassenkameradin macht sie auf Johnny aufmerksam, der mit seinem TikTok-Kanal „Pop-U-up“ erfolgreich ist, nur indem er Klammotten präsentiert. Also beschließt sie, es ihm gleichzutun. Milla wird also Mode-Influencerin. Sie stylt sich vor ihren „Auftritten“ vor der Kamera, greift zu zwei Kleidungsstücken und erzählt persönliche Geschichten, die sie mit diesen erlebt hat. Tatsächlich kommt ihr Livestream beim Publikum auch gut an. Aber weil es gar nicht so einfach ist, Erfolg zu haben, greift sie bald zu den ungewöhnlichsten Mitteln. Wie weit wird sie gehen? Eine wirklich zum Nachdenken anregende Geschichte über Geltungsbedürfnis, Anerkennung und die Abhängigkeit von Followerzahlen und Likes.

■ Wir verlosen von jedem vorgestellten Buch ein Exemplar.

Das Gewinnspiel findest du auf [jugendinfo-noe.at](http://jugendinfo-noe.at)

Freut euch des **Lesens!**

BUCHHANDLUNG  
SCHUBERT



Das Lesen ist schön  
3100 St. Pölten – Wienerstraße 6  
Tel.: 02742/353189



HOL DIR JETZT DIE  
JUGEND:KARTE NÖ

- » kostenloser Altersnachweis
- » viele Ermäßigungen in ganz NÖ
- » Tolle Gewinnspiele und vieles mehr ...



**JUGEND:INFO NÖ**

Kremser Gasse 2, 3100 St. Pölten  
02742/245 65 | [info@jugendinfo-noe.at](mailto:info@jugendinfo-noe.at)  
[jugendinfo-noe.at](http://jugendinfo-noe.at)

Österreichische Post AG, MZ19Z041616M,  
Jugend:info NÖ, Kremser Gasse 2, 3100 St. Pölten